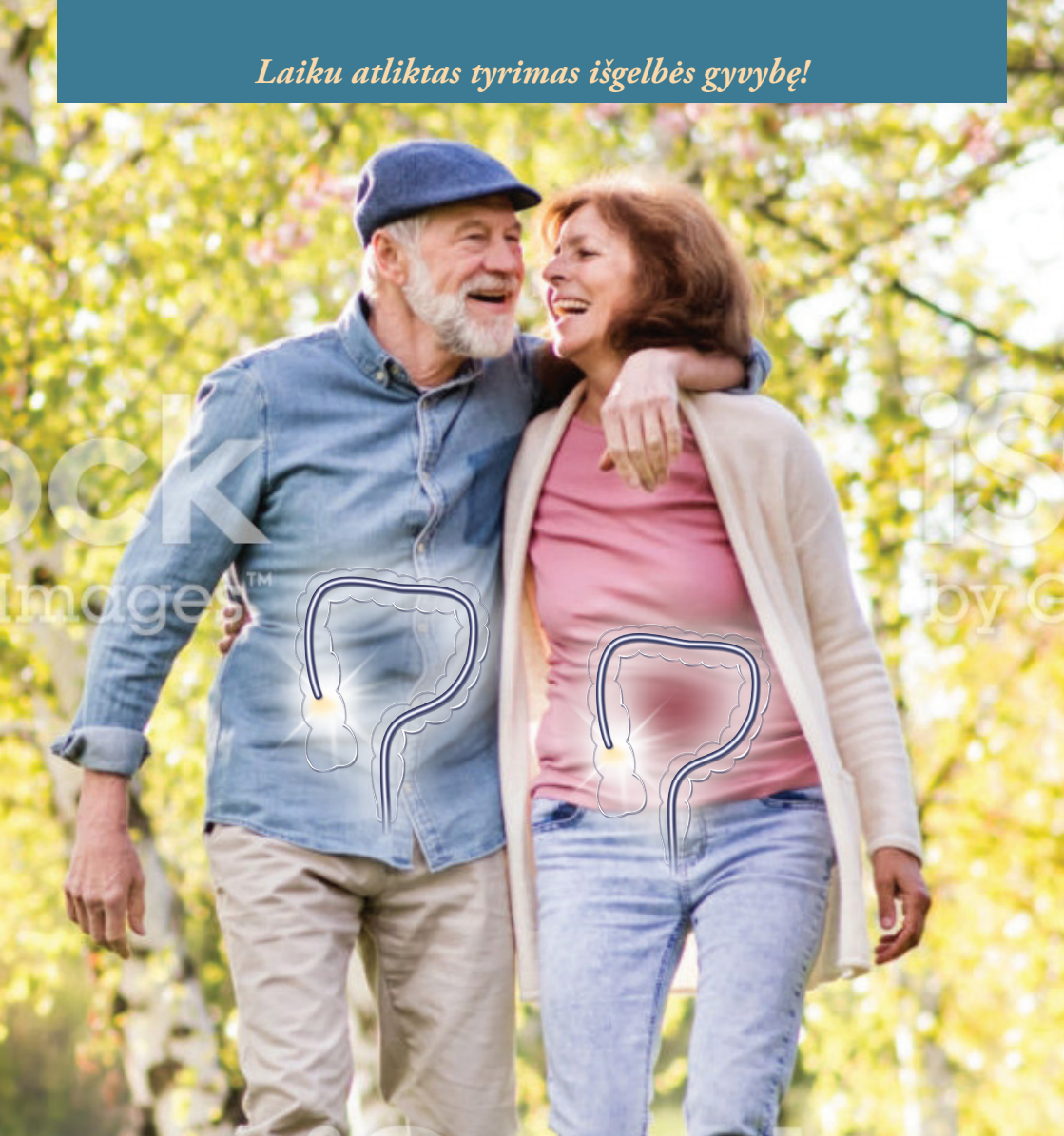


Laiku atliktas tyrimas išgelbės gyvybę!



PASIRUOŠIMAS KOLONOSKOPIJAI

Informacija pacientui



 **IPSEN**
Innovation for patient care

PASIRUOŠIMAS KOLONOSKOPIJAI

Informacija pacientui

Šio informacinio bukletu tikslas – supažindinti pacientą su kolonoskopija (storojo žarnyno tyrimu).

TYRIMAS

Kolonoskopija – tai tyrimas, kurio metu pacientui per išangę įkišamas video-fibrokolonoskopas – lankstus 9-12 mm skersmens zondas, kuriame yra įmontuota elektroninė vaizdo perdavimo sistema.

Šio tyrimo tikslas – vizualiai įvertinti storosios žarnos visų segmentų (tiesiosios, gaubtinės, riestinės, aklosios žarnos) būklę.

Kolonoskopija yra informatyviausias storojo žarnyno ligų diagnostikos metodas.

Jei reikalinga, šio tyrimo metu gali būti atliekama biopsija (audinio gabalėlio paėmimas mikroskopiniam ištyrimui).

Dažniausiai ši procedūra daroma bendrinėje neįtaroje, todėl yra neskausminga. Siekiant pagerinti matomumą, procedūros metu į žarną įpučiamas oras, o tai gali sukelti pilnumo ir tempimo jausmą pilve. Oras išsiurbiamas ištraukinėjant kolonoskopą.

Kolonoskopija trunka 30–40 min, tačiau kartais ši procedūra gali trukti ir ilgiau. Tai priklauso nuo žarnyno išsidėstymo pilvo ertmėje, žarnų kilpų ir sąaugų.

Kam reikalingas šis tyrimas?

Indikacijos:

Kolonoskopija daroma:

- siekiant diagnozuoti žarnyno ligas;
- darant gydomąją procedūrą (kraujavimo sustabdymas, polipų šalinimas ir pan.).

Pasiruošimas tyrimui

Prieš kolonoskopiją būtina žarnyną labai gerai paruošti. Ruoštis tyrimui reikia pradėti vieną dieną prieš procedūrą. Tą dieną galima suvalgyti lengvus pusryčius. Vėliau valgyti nebegalima, leidžiama gerti tik skaidrius skysčius. Tyrimo dieną taip pat negalima valgyti, leidžiama gerti vandens likus 4 valandoms iki tyrimo

Pasiruošimo tyrimui metu yra geriami specialūs laisvinamieji vaistai, kuriuos nurodo gydytojas. Laisvinamuosius vaistus reikia gerti tiksliai laikantis instrukcijų ir gydytojo nurodymų. Svarbu išgerti visą vaisto tirpalą, kad procedūra pavyktų kuo geriau.

Siekiant sumažinti diskomforto jausmą procedūra gali būti daroma narkozėje.

Jeigu kolonoskopija daroma narkozėje, pacientui tą dieną negalima vairuoti automobilio. Taip pat rekomenduojama neplanuoti darbų, reikalaujančių ypatingo tikslumo, kadangi naudojami vaistai neigiamai veikia reakciją. Privalu tyrimui atvykti su lydinčiu asmeniu, kuris pasirūpintų jūsų saugiu grįžimu namo.

Tyrimo eiga

Kolonoskopiją daro specialiai apmokytas gydytojas endoskopuotojas (gastroenterologas arba pilvo chirurgas). Jam padeda specialų mokymo kursą baigusi endoskopijos kabineto medicinos sesuo.

Tyrimo metu gali prireikti:

- paimti audinio gabalėlį, kad būtų galima patikslinti diagnozę;
- sustabdyti kraujavimą – ši procedūra atliekama injekcine adata arba elektrokauteriu;
- pašalinti polipus – tai daroma naudojant specialią kilpą ar žnyples. Pašalintas polipas siunčiamas histologiniam tyrimui. Polipų šalinimas yra neskausmingas.

Su šiuo tyrimu susijusi rizika

Paprastai pacientai gerai toleruoja kolonoskopiją, komplikacijų pasitaiko retai. Tyrimo metu galinčios kilti rizikos paprastai yra susijusios su individualiomis paciento savybėmis.

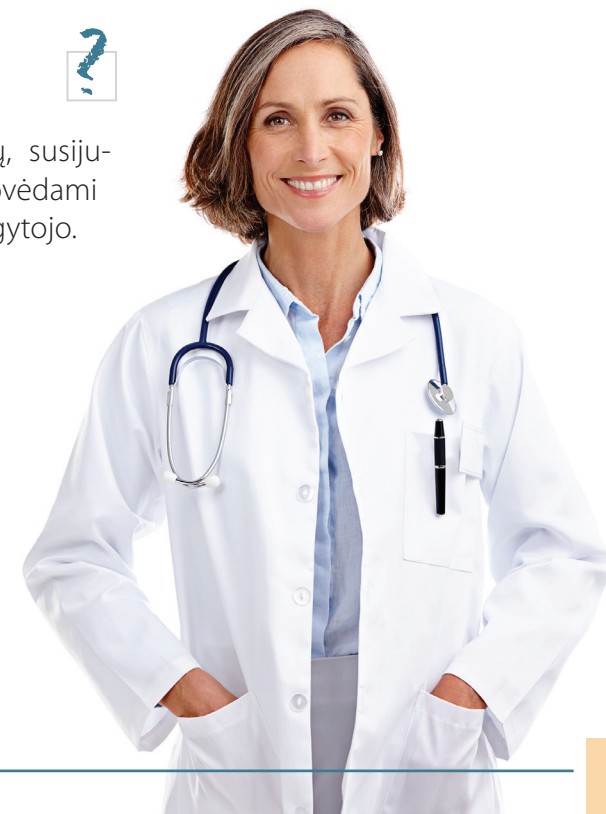
- Pacientui gali pasireikšti alergija nuskausminamiesiems vaistams.
- Biopsijos metu arba šalinant polipus, gydamosios procedūros metu gali kilti kraujavimo rizika. Rizikos grupei priskiriami tie pacientai, kuriems sutrikęs kraujo krešėjimas, arba tiems, kurie geria kraują skystinančius vaistus (varfariną, klopidoogrelį). Jeigu pacientui taikomas gydymas, turintis įtakos kraujo krešėjimui, apie tai būtina pasakyti gydytojui. Kraujavimas pasitaiko labai retai ir paprastai yra lengvai sustabdomas procedūros metu.
- Jeigu paciento žarnynas turi divertikulų, yra pažeistas lėtinio uždegimo arba jame yra auglys, kolonoskopijos metu žarnyno sienelė gali prakiurti. Ši komplikacija įvyksta labai retai. Žarnai užsiūti būtinas operacinis gydymas.
- Iltin retai gali pasireikšti kraujotakos arba kvėpavimo sutrikimas.

Po tyrimo

- Jeigu savijauta gera, po procedūros galima gerti, vėliau ir valgyti.




Jeigu Jums kiltų klausimų, susijusių su kolonoskopija, nesidrovėdami klauskite gydytojo arba slaugytojo.




PASIRUOŠIMAS KOLONOSKOPIJAI

Jei tyrimas numatytas nuo 8 iki 12 val.

Liko dienų iki tyrimo

7 dienos iki tyrimo	Vengti riešutų, produktų turinčių sėklų. Nebegerti kraują skystinančių vaistų (<i>pasitarti su šeimos gydytoju</i>). Valgyti įprastai, gausiau vartoti skysčių.	
----------------------------	---	--

1 diena iki tyrimo (RYTOJ TYRIMAS - KOLONOSKOPIJA)	Galima suvalgyti lengvus pusryčius (<i>pvz. virtas kiaušinis, baltos duonos riekė, jogurtas be priedų</i>). Gausiai gerti skaidrius gėrimus (<i>vandenį, arbatą, obuolių sultis, kavą</i>). Pradėti gerti žarnyną valantį vaistą ne anksčiau 17 val.	
---	---	--

Tyrimo diena	Valgyti/gerti negalima.	
---------------------	--------------------------------	--

Kai kolonoskopija planuojama bendrinėje neįtūroje (*narkozėje*) – **4 valandos** iki tyrimo **NIEKO NEGERTI**. Vaistus žarnyno valymui užbaigti gerti 4 val. iki tyrimo.

Dauguma kasdien vartojamų vaistų (*pvz., antihipertenziniai*) tyrimo dieną išgeriami kaip įprasta, užgeriant minimaliu kiekiu (*gurkšniu*) vandens.


Jeigu tyrimas planuojamas bendrinėje neįtūroje (*narkozėje*) – būtina atvykti su lydinčiu asmeniu, kuris palydės Jus namo.


Po tyrimo visą likusią dieną nerekomenduojama vairuoti, dirbti su mechanizmais, dirbti aukštyje.


PASIRUOŠIMAS KOLONOSKOPIJAI

Jei tyrimas numatytas 12 val. ir vėliau

Liko dienų iki tyrimo

7 dienos iki tyrimo	Vengti riešutų, produktų turinčių sėklų. Nebegerti kraują skystinančių vaistų (<i>pasitarti su šeimos gydytoju</i>). Valgyti įprastai, gausiau vartoti skysčių.	
----------------------------	---	---

1 diena iki tyrimo	Galima suvalgyti lengvus pusryčius (<i>pvz.: virtas kiaušinis, baltos duonos riekė, jogurtas be priedų</i>). Gausiai gerti skaidrius gėrimus (<i>vandenį, arbatą, obuolių sultis, kavą</i>). 19 val. išgerti 1-ąją dalį žarnyną valančio vaisto.	
---------------------------	---	---

Tyrimo diena	Ryte 6 val.: Išgerti 2-ąją dalį žarnyną valančio vaisto. Valgyti negalima.	
---------------------	--	---

Kai kolonoskopija planuojama bendrinėje neįtūroje (*narkozėje*) – **4 valandos** iki tyrimo **NIEKO NEGERTI**. Vaistus žarnyno valymui užbaigti gerti 4 val. iki tyrimo.

Dauguma kasdien vartojamų vaistų (*pvz., antihipertenziniai*) tyrimo dieną išgeriami kaip įprasta, užgeriant minimaliu kiekiu (*gurkšniu*) vandens.

Jeigu tyrimas planuojamas bendrinėje neįtūroje (*narkozėje*) – būtina atvykti su lydinčiu asmeniu, kuris palydės Jus namo.

Po tyrimo visą likusią dieną nerekomenduojama vairuoti, dirbti su mechanizmais, dirbti aukštyje.

KLAIPĖDOS UNIVERSITETINĖ LIGONINĖ

Liepojos g. 41, Klaipėda

Siuntimas:

Chirurgo (arba koloproktologo, arba pilvo chirurgo) konsultacijai dėl kolonoskopijos

Pasiruošimas konsultacijai:

- Būti nevalgius ir negėrus.
- Ryte pasidaryti klizmą.

REGISTRACIJA telefonu: (8 46) 396677

(8 46) 396523 | (8 46) 396568 | (8 46) 396594 | (8 46) 396684

REGISTRACIJA internetu:

<http://www.kul.lt/lt/isankstine-registracija>

Siuntimas:

Kolonoskopijai pagal programą

REGISTRACIJA telefonu: (8 46) 396677

(8 46) 396523 | (8 46) 396568 | (8 46) 396684

1. Bendras kraujo tyrimas (jei vartojami kraują skystinantys vaistai, dėl papildomų tyrimų pasikonsultuoti su šeimos gydytoju).
2. EKG.
3. Iš vakaro būti išsivalius žarnyną.
4. Ryte būti nevalgius/negėrus (ryte vartojamus vaistus galima išgerti su minimaliu kiekiu vandens).
5. Atvykti su lydinčiu asmeniu.
6. Vairuoti tyrimo dieną (po kolonoskopijos) – negalima.

KLAIPĖDOS JŪRININKŲ LIGONINĖ

Liepojos g. 45, Klaipėda

Siuntimas:

Kolonoskopijai pagal programą

REGISTRACIJA telefonu: (8 46) 491181

1. Bendras kraujo tyrimas (jei vartojami kraują skystinantys vaistai, dėl papildomų tyrimų pasikonsultuoti su šeimos gydytoju).
2. EKG.
3. Iš vakaro būti išsivalius žarnyną.
4. Ryte būti nevalgius/negėrus (ryte vartojamus vaistus galima išgerti su minimaliu kiekiu vandens).
5. Atvykti su lydinčiu asmeniu.
6. Vairuoti tyrimo dieną (po kolonoskopijos) – negalima.

RESPUBLIKINĖ KLAIPĖDOS LIGONINĖ

S. Nėries g. 3, Klaipėda

Siuntimas:

Kolonoskopijai pagal programą

REGISTRACIJA telefonu: (8 46) 41 25 58

REGISTRACIJA internetu: www.sergu.lt (rinktis - kolonoskopijai)

Atvykstant paskirtą vizito dieną:

1. Iš vakaro būti išsivalius žarnyną.
2. Ryte būti nevalgius/negėrus (ryte vartojamus vaistus galima išgerti su minimaliu kiekiu vandens).
3. Atvykti su lydinčiu asmeniu.
4. Vairuoti tyrimo dieną (po kolonoskopijos) – negalima.

TAURAGĖS LIGONINĖ

V. Kudirkos g. 2, Tauragė

Siuntimas:

Gydytojo specialisto (chirurgo) konsultacijai dėl kolonoskopijos pagal programą

REGISTRACIJA telefonu: (8 446) 62747 (gyd. V. Petrauskas)

Atvykstant paskirtą vizito dieną:

1. Iš vakaro būti išsivalius žarnyną.
2. Ryte būti nevalgius/negėrus (ryte vartojamus vaistus galima išgerti su minimaliu kiekiu vandens).
3. Atvykti su lydinčiu asmeniu.
4. Vairuoti tyrimo dieną (po kolonoskopijos) – negalima.

ŠILUTĖS LIGONINĖ

Rusnės g. 1, Šilutė

Siuntimas:

Kolonoskopijai pagal programą

REGISTRACIJA telefonu: (8 441) 61040

Atvykstant paskirtą vizito dieną:

1. Bendras kraujo tyrimas (jei vartojami kraują skystinantys vaistai, dėl papildomų tyrimų pasikonsultuoti su šeimos gydytoju).
2. EKG.
3. Iš vakaro būti išsivalius žarnyną.
4. Ryte būti nevalgius/negėrus (ryte vartojamus vaistus galima išgerti su minimaliu kiekiu vandens).
5. Atvykti su lydinčiu asmeniu.
6. Vairuoti tyrimo dieną (po kolonoskopijos) – negalima.

PLUNGĖS LIGONINĖ

J. Tumo-Vaižganto g. 89, Plungė

Siuntimas:

Kolonoskopijai pagal programą

REGISTRACIJA telefonu: (8 448) 73269

Atvykstant paskirtą vizito dieną:

1. Bendras kraujo tyrimas (jei vartojami kraują skystinantys vaistai, dėl papildomų tyrimų pasikonsultuoti su šeimos gydytoju).
2. EKG.
3. Iš vakaro būti išsivalius žarnyną.
4. Ryte būti nevalgius/negėrus (ryte vartojamus vaistus galima išgerti su minimaliu kiekiu vandens).
5. Atvykti su lydinčiu asmeniu.
6. Vairuoti tyrimo dieną (po kolonoskopijos) – negalima.

REGIONINĖ TELŠIŲ LIGONINĖ

Kalno g. 40, Telšiai

Siuntimas:

Kolonoskopijai pagal programą

REGISTRACIJA telefonu: (8 444) 77022 (gyd. A. Griškienė, gyd. A. Norkus)

Atvykstant paskirtą vizito dieną:

1. Bendras kraujo tyrimas (jei vartojami kraują skystinantys vaistai, dėl papildomų tyrimų pasikonsultuoti su šeimos gydytoju).
2. EKG.
3. Iš vakaro būti išsivalius žarnyną.
4. Ryte būti nevalgius/negėrus (ryte vartojamus vaistus galima išgerti su minimaliu kiekiu vandens).
5. Atvykti su lydinčiu asmeniu.
6. Vairuoti tyrimo dieną (po kolonoskopijos) – negalima.

